Name: _____

Ort: _____



Essen auf Rädern

31.08.2026 bis 06.09.2026

Region Alb & Stauferland
Sozialstation
Holunderweg 1
89188 Merklingen
Tel.: 07337 9660-40
Fax: 07337 9660-43
E-Mail: sozialstation.merklingen@asb-alb-stauferland.de
www.asb-alb-stauferland.de

ASB
Arbeiter-Samariter-Bund
Baden-Württemberg e.V.

	Vollkost	Schonkost	Piccolino
Mo 31.08	**7920 Quarkkeulchen "Sächsische Art"** Masse aus gekochten Kartoffeln, Quark und Eiern, goldgelb gebacken, Apfelmark (Bestell-Nr. 73) wird separat mitgeliefert VMW A1CG ☐	**4926 Pfannkuchen mit Apfelfüllung** und Vanillesoße & VMW A1CG BE 3,7 ☐	**6308 Gemüsenudeln "Landfrau"** Rigatoni in heller Gemüsesoße mit Broccoli und Möhren VMW A1G ☐
Di 01.09	**1559 HOFMANNs Mac + Cheese** Maccaroni in einer fein-würzigen Käsesoße (Bergkäse, Gouda und Mozzarella), mit Käse überbacken. VMW A1CG ☐	**4532 Putensteak in Käsesoße** mit Kohlrabigemüse und Kartoffeln GM CG BE 3,2 ☐	**6770 Gabelspaghetti** mit unserer Tomaten-Gemüsebolognese VW A1CL ☐
Mi 02.09	**7558 Gegrillte Hähnchenkeule "Landfrau"** auf einem Gemüsebett aus Wirsing und Karotten, dazu Salzkartoffeln G ☐	**4621 Kartoffel-Gemüsegericht** mit Karotten, Broccoli und Blumenkohl in heller Rahmsoße VM G BE 3,8 ☐	**6030 Rigatoni "al forno"** in fein-würziger Gemüse-Hackfleischsoße (Rind), dazu geriebener Käse RMW A1GL ☐
Do 03.09	**1560 Asia-Nudeln "Sweet-Chili"** Asiatische Nudeln mit buntem Gemüse in einer Sweet-Chili-Soße, dazu ein Topping aus Frühlingslauch, Röstzwiebeln, Sesam und Chiliwürfeln. VYW ☐	**4409 2 Fränkische Bratwürstchen** hausgemacht, in Soße, mit Kohlrabi und Kartoffeln 37 RSMW A1GL BE 3,3 ☐	**6247 Grießbrei mit Früchten** Erdbeeren, Sauerkirschen, Pfirsichwürfel VMW A1CG ☐
Fr 04.09	**8281 Pfefferschnitzel** paniertes Schweineschnitzel in Rahmsoße, verfeinert mit Weinbrand, garniert mit grünem und schwarzem Pfeffer und Speck, buntes Gemüse, ☐	**4792 Feines Schollenfilet** auf Rahm-Blattspinat, dazu Stampfkartoffeln MF DG BE 2,4 ☐	**6570 Fischpfanne "Seemann"** Fischfrikadelle paniert, Gemüse und Kartoffelwürfel in heller Soße KMWF A1DGL ☐
Sa 05.09	**7602 Paniertes Gemüseschnitzel** dazu fruchtige Tomatensoße, mit Gewürz-Couscous, fein abgeschmeckt mit Koriander, Ingwer und Knoblauch VYKW A1A3 ☐	**4155 Rindfleisch in Meerrettichsoße** dazu Bohnengemüse und Salzkartoffeln 35 RM GLO BE 3,0 ☐	**6232 Alaska-Seelachsfiletschnitte** paniert und goldbraun gebraten, Remouladensoße, Petersilienkartoffeln MWF A1CDGLM ☐
So 06.09	**48523 Kokoshuhn** Feine Hähnchenbrustfiletstücke in cremiger Sahne-Kokossoße, abgeschmeckt mit Kurkuma, garniert mit Ananasstücken und Cashewkernen, ☐	**4408 Hacksteak in Bratensoße** dazu Blumenkohl naturell und Petersilienkartoffeln RSW A1CL BE 3,2 ☐	**6502 Hähnchentaler "4-Pfeffer"** Hähnchentaler in Vier-Pfefferrahmsoße, dazu Steinpilzrisotto GMW A1GL ☐

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

R enthält Rindfleisch; S enthält Schweinefleisch; G enthält Geflügel; V Vegetarische Menüs; Y Vegan; A enthält Alkohol; K würzige Knoblauchnote; M enthält Laktose; A/W enthält Gluten; A1 enthält Weizen; A3 enthält Gerste; C enthält (Hühner-) Ei; D/F enthält Fisch; F enthält Sojabohnen; G enthält Milch und Milchprodukte; H4 enthält Kaschunüsse; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; 3 mit Antioxidationsmittel; 5 geschwefelt; O enthält Sulfit / Schwefeldioxid; 7 mit Nitritpökelsalz; & mit einer Zuckerart und

Name: _____

Ort: _____

Essen auf Rädern

31.08.2026 bis 06.09.2026

Region Alb & Stauferland
Sozialstation
Holunderweg 1
89188 Merklingen
Tel.: 07337 9660-40
Fax: 07337 9660-43
E-Mail: sozialstation.merklingen@asb-alb-stauferland.de
www.asb-alb-stauferland.de

ASB
Arbeiter-Samariter-Bund
Baden-Württemberg e.V.

	Vorspeisen-Suppe
Mo 31.08	**489 Kürbissuppe** mit Kokosmilch und Ingwer verfeinert ☐
Di 01.09	**476 Kartoffel-Spinatsuppe** mit Sahne, verfeinert mit Käse ☐
Mi 02.09	**462 Tomaten-Rahmsuppe** hausgemachte Tomaten-Rahmsuppe mit Muschelnudeln und Kräutern ☐
Do 03.09	**466 Kräftige Hühnerbouillon** mit Geflügelfleisch, Fadennudeln und Ei ☐
Fr 04.09	**468 Broccoli-Rahmsuppe** hausgemachte Broccoli-Rahmsuppe mit feinem Broccoli ☐
Sa 05.09	**469 Steinpilz-Cremesuppe** gewürzte Steinpilz-Cremesuppe mit Steinpilzen und Sahne verfeinert ☐
So 06.09	**476 Kartoffel-Spinatsuppe** mit Sahne, verfeinert mit Käse ☐



Name: _____

Ort: _____



Essen auf Rädern

07.09.2026 bis 13.09.2026

Region Alb & Stauferland
Sozialstation
Holunderweg 1
89188 Merklingen

Tel.: 07337 9660-40
Fax: 07337 9660-43
E-Mail: sozialstation.merklingen@asb-alb-stauferland.de
www.asb-alb-stauferland.de

ASB
Arbeiter-Samariter-Bund
Baden-Württemberg e.V.

	Vollkost	Schonkost	Piccolino
Mo 07.09	**48526 Sahne-Tomaten-Hähnchen** Zartes Hähnchenbrustfilet in einer cremigen Sahnesoße, verfeinert mit getrockneten Tomaten, dazu Kräuter-Gnocchi. GKMW A1G ☐	**4924 Kaiserschmarrn** mit fruchtigen, gewürfelten Birnen & VMW A1CG BE 4,1 ☐	**6542 Hausmacher Bratwurst** 2 Stück auf Bayrisch Kraut, Kartoffelpüree 37 SM GL ☐
Di 08.09	**7510 Hähnchen "Cordon bleu"** zartes, paniertes Hähnchenschnitzel, flüssig gewürzt, gefüllt mit Putenformfleischschinken aus Fleischstücken zusammengefügt und Käse, ☐	**4631 Blumenkohl-Käse-Medaillon** mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln VMW A1CGL BE 3,7 ☐	**6738 Putenhackröllchen** auf buntem Gemüse, Salzkartoffeln GKMW A1G ☐
Mi 09.09	**7221 Geschmorte Rippchen** in würziger Soße, mit Sauerkraut und Salzkartoffeln 37 S L ☐	**4160 Sahniges Rinderragout** geschnetzeltes Rindfleisch mit Karottengemüse, Schlingli-Nudeln RMW A1GL BE 3,8 ☐	**6540 Pikantes Hacksteak** mit Paprika und Königserbsenschoten garniert, Lockennudeln 37 RSW A1CL ☐
Do 10.09	**48430 Hacksteak »Chili + Cheese«** Rinderhacksteak in würziger Käse-Rahmsoße, garniert mit gewürfelter gelber Paprika, grüner Paprika und Mozzarella, abgeschmeckt mit ☐	**4661 Pilzragout "Böhmische Art"** mit Serviettenknödeln VMW A1CGL BE 3,1 ☐	**6984 Pfannkuchen "Mediterrane Art"** hausgemachte Pfannkuchen, mit gegrillten Zucchiniwürfeln, Lauchzwiebeln und Kräutern gefüllt, in fruchtiger Tomatensoße, garniert mit ☐
Fr 11.09	**48028 Maccaroni »Chorizo Style«** Feine Maccaroni in unserer Tomaten-Rahmsoße mit geschnittener Paprika-Knoblauch-Wurst nach »Chorizo Art« mit Weißwein verfeinert, ☐	**4226 Jägerschnitzel "natur"** vom Schwein, in Champignonrahmsoße, mit Zucchinigemüse und Kartoffelpüree SM GL BE 2,3 ☐	**6052 Fischfilet alla Italiano** Alaska-Seelachsfilet in feiner Gemüse-Sahnesoße, mit Safran verfeinert, dazu Karotten-Reis MF DGL ☐
Sa 12.09	**1053 Filettöpfchen "Jäger Art"** zarte Hähnchenbrust- und Schweinefilets in Rahmsoße mit Champignons, dazu Erbsen und Fingermöhrchen, Spätzle 37 SGMW A1CGL ☐	**4500 Paniertes Hähnchenschnitzel** mit Blumenkohl in Béchamelsoße und Petersilienkartoffeln 8 GMW A1G BE 3,3 ☐	**6927 Nudel-Pilzpfanne** feine Pilzauswahl in Sahnesoße, breite Bandnudeln VMW A1CGL ☐
So 13.09	**8101 Zarter Rahmsauerbraten** in feiner Soße, Spätzle mit Bröseln RMW A1CGL ☐	**4634 Omelettrolle mit Spinatfüllung** dazu Rahmgemüse und Salzkartoffeln VM CFGL BE 4,3 ☐	**6521 Spießbraten** hausgemacht, mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln 37 S LMN ☐

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

R enthält Rindfleisch; S enthält Schweinefleisch; G enthält Geflügel; V Vegetarische Menüs; A enthält Alkohol; K würzige Knoblauchnote; M enthält Laktose; A/W enthält Gluten; A1 enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; D/F enthält Fisch; F enthält Sojabohnen; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; 3 mit Antioxidationsmittel; 7 mit Nitritpökelsalz; 8 mit Phosphat; & mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

Name: _____

Ort: _____

Essen auf Rädern

07.09.2026 bis 13.09.2026

Region Alb & Stauferland
Sozialstation
Holunderweg 1
89188 Merklingen
Tel.: 07337 9660-40
Fax: 07337 9660-43
E-Mail: sozialstation.merklingen@asb-alb-stauferland.de
www.asb-alb-stauferland.de

ASB
Arbeiter-Samariter-Bund
Baden-Württemberg e.V.

	Vorspeisen-Suppe
Mo 07.09	**489 Kürbisssuppe** mit Kokosnussmilch und Ingwer verfeinert ☐
Di 08.09	**476 Kartoffel-Spinatsuppe** mit Sahne, verfeinert mit Käse ☐
Mi 09.09	**462 Tomaten-Rahmsuppe** hausgemachte Tomaten-Rahmsuppe mit Muschelnudeln und Kräutern ☐
Do 10.09	**466 Kräftige Hühnerbouillon** mit Geflügelfleisch, Fadennudeln und Ei ☐
Fr 11.09	**468 Broccoli-Rahmsuppe** hausgemachte Broccoli-Rahmsuppe mit feinem Broccoli ☐
Sa 12.09	**469 Steinpilz-Cremesuppe** gewürzte Steinpilz-Cremesuppe mit Steinpilzen und Sahne verfeinert ☐
So 13.09	**476 Kartoffel-Spinatsuppe** mit Sahne, verfeinert mit Käse ☐



Name: _____

Ort: _____



Essen auf Rädern

14.09.2026 bis 20.09.2026

Region Alb & Stauferland
Sozialstation
Holunderweg 1
89188 Merklingen
Tel.: 07337 9660-40
Fax: 07337 9660-43
E-Mail: sozialstation.merklingen@asb-alb-stauferland.de
www.asb-alb-stauferland.de

ASB
Arbeiter-Samariter-Bund
Baden-Württemberg e.V.

	Vollkost	Schonkost	Piccolino
Mo 14.09	**7127 Rinderleber "Berliner Art"** in feiner Zwiebelsoße mit Apfelwürfeln und Pariser Karotten, Kartoffelpüree mit Bröseln RMW A1GL ☐	**4821 Kartoffel-Möhreneintopf** mit Hackfleischklößchen RSW A1CL BE 3,5 ☐	**6980 Omelett "Gärtnerin"** gefüllt mit heller Soße, Broccoli und Karotten, Kräuter-Kartoffelpüree VMW A1CG ☐
Di 15.09	**8007 Spaghetti Bolognese** mit pikanter Hackfleischsoße (Rind) RW A1L ☐	**4536 Hähnchenbrustfilet in Apfelrahmsoße** mit Steckrüben-Kohlrabigemüse und Kräuterreis GMW A1GL BE 4,4 ☐	**5009 Milchreis** mit Zimt bestreut, Sauerkirschen 9 VM G BE 4,3 ☐
Mi 16.09	**7609 Schinken-Nudeln mit Rührei** und magerem, rohem Schinken 7 SW A1CMN ☐	**4925 Pfannkuchen mit Quarkfüllung** und Heidelbeeren 9 VMW A1CG BE 4,2 ☐	**6721 Herzhaftes Gulasch** vom Schwein, mit einer Gemüsemischung und Salzkartoffeln S L ☐
Do 17.09	**48261 Schnitzel in Panko-Kräuter-Panade** Knuspriges Schnitzel in Panko-Kräuter-Panade, dazu Nudeln mit Edamame und bunter Gemüsemischung, typisch asiatisch gewürzt. ☐	**4522 Fruchtiges Curryhuhn** gewürfeltes Huhnfleisch in aromatischer Curry-Kokosmilchsoße mit Mandarinen, Äpfeln und Bananen, dazu Möhren-Broccoligemüse und BE 3,8 ☐	**6722 Schweinegeschnetzeltes** in Gemüsesoße mit Kräutern, Lockennudeln SMW A1CGMN ☐
Fr 18.09	**7714 Wildlachs à la Florentin** in feiner Rahmspinat-Soße, dazu Bandnudeln MWF A1CDG ☐	**4656 Kartoffel-Gemüseauflauf** mit Weißkohl, Karotten, Blumenkohl und Erbsen, mit Käse bestreut VM G BE 3,7 ☐	**6085 Herzhafter Gemüseeintopf** mit Geflügelklößchen GW A1L ☐
Sa 19.09	**48249 Schweinegeschnetzeltes »Asia Style«** Zartes Schweinegeschnetzeltes in einer süßlich-scharfen Soja-Pflaumensoße, verfeinert mit Broccoli und geröstetem Sesam, dazu Basmati- ☐	**4310 Zartes Kalbsgeschnetzeltes** mit Pastinakengemüse und Hörnchennudeln RW A1CL BE 4,3 ☐	**6969 Penne-Nudeln mit Linsen-Bolognese** aus roten Linsen, Zucchini, Lauchzwiebeln, Zwiebeln, Karotten und Sellerie, mit Balsamico Essig abgeschmeckt VYKW A1L ☐
So 20.09	**8068 Unser "Sieben-Schwaben-Topf"** nach schwäbischer Art, paniertes Schweineschnitzel, Maultasche und Schweinelendchen in Rahmsoße, Spätzle mit Bröseln 37 SMW ☐	**4685 Knödelteller "Florentin"** 3 Scheiben Serviettenknödel mit aromatischer Spinat-Käsesoße VMW A1CG BE 4,6 ☐	**6723 Szegediner Gulasch** Schweinefleischwürfel in Soße mit Sauerkraut, Salzkartoffeln SM GL ☐

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

R enthält Rindfleisch; S enthält Schweinefleisch; G enthält Geflügel; V Vegetarische Menüs; Y Vegan; K würzige Knoblauchnote; M enthält Laktose; A/W enthält Gluten; A1 enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; D/F enthält Fisch; F enthält Sojabohnen; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; 3 mit Antioxidationsmittel; 7 mit Nitritpökelsalz; 9 mit Süßungsmittel(n)

Name: _____

Ort: _____

Essen auf Rädern

14.09.2026 bis 20.09.2026

Region Alb & Stauferland
Sozialstation
Holunderweg 1
89188 Merklingen
Tel.: 07337 9660-40
Fax: 07337 9660-43
E-Mail: sozialstation.merklingen@asb-alb-stauferland.de
www.asb-alb-stauferland.de

ASB
Arbeiter-Samariter-Bund
Baden-Württemberg e.V.

	Vorspeisen-Suppe
Mo 14.09	**489 Kürbissuppe** mit Kokosmilch und Ingwer verfeinert ☐
Di 15.09	**476 Kartoffel-Spinatsuppe** mit Sahne, verfeinert mit Käse ☐
Mi 16.09	**462 Tomaten-Rahmsuppe** hausgemachte Tomaten-Rahmsuppe mit Muschelnudeln und Kräutern ☐
Do 17.09	**466 Kräftige Hühnerbouillon** mit Geflügelfleisch, Fadennudeln und Ei ☐
Fr 18.09	**468 Broccoli-Rahmsuppe** hausgemachte Broccoli-Rahmsuppe mit feinem Broccoli ☐
Sa 19.09	**469 Steinpilz-Cremesuppe** gewürzte Steinpilz-Cremesuppe mit Steinpilzen und Sahne verfeinert ☐
So 20.09	**476 Kartoffel-Spinatsuppe** mit Sahne, verfeinert mit Käse ☐



Name: _____

Ort: _____



Essen auf Rädern

21.09.2026 bis 27.09.2026

Region Alb & Stauferland
Sozialstation
Holunderweg 1
89188 Merklingen

Tel.: 07337 9660-40
Fax: 07337 9660-43
E-Mail: sozialstation.merklingen@asb-alb-stauferland.de
www.asb-alb-stauferland.de

ASB
Arbeiter-Samariter-Bund
Baden-Württemberg e.V.

	Vollkost	Schonkost	Piccolino
Mo 21.09	**7133 Pikantes Rindergulasch** dazu Erbsen und Fingermöhrchen "naturell" und unser hausgemachter Kartoffelschmarrn R L ☐	**4501 Hähnchenbrust** in heller Bratensoße, verfeinert mit Apfelmark, Gemüsereis mit Möhrenstreifen und Romanescoröschen G L BE 4,4 ☐	**6315 Kartoffeltaschen** mit Frischkäse-Kräuterfüllung, Rahmgemüse VM G ☐
Di 22.09	**7918 Eierpfannkuchen mit Heidelbeerfüllung** Vanillesoße VMW A1CG ☐	**4683 Pfannkuchen "Florentin"** hausgemachte Pfannkuchen gefüllt mit milder Blattspinat-Sahnemischung, garniert mit Käse, dazu Tomatensoße VMW A1CG BE 4,3 ☐	**6742 Feine Hähnchen-Medaillons** in unserer hellen Gemüsesoße, dazu Langkorn-Reis GM GM ☐
Mi 23.09	**7132 Rinderroulade "Hausmacher Art"** mit Speck-, Zwiebel- und Gurkenfüllung, in herzhafter Bratensoße, dazu Apfelrotkohl und Kartoffelpüree 37 RSM GM ☐	**4216 Geschnetzeltes "Mutters Art"** vom Schwein, Kohlrabi-Steckrübengemüse, bunte Nudeln SMW A1CGLMN BE 3,8 ☐	**6086 Linsengericht "Schwäbische Art"** schwäbische Spezialität - Linsengemüse mit 1 Paar hausgemachten Wiener Würstchen, dazu Bauernspätzle mit Bröseln 37 RSW A1CL ☐
Do 24.09	**7712 Panierter Seelachs** aus Fischstücken zusammengefügt, auf einem bunten Gemüsebett, dazu Béchamelkartoffeln MWF A1CDGLM ☐	**4202 Sahnegeschnetzeltes** vom Schwein, dazu feine Pariser Karotten und Spätzle-Nudeln SMW A1GL BE 3,3 ☐	**6956 Spaghetti alla Napoli** mit fruchtiger Tomatensoße VYKW A1 ☐
Fr 25.09	**7715 Fischstäbchen** paniert, mit Kräutersoße, Petersilienkartoffeln MWF A1CDGM ☐	**4502 Hühnerfrikassee** Karottengemüse mit Petersilie, Langkorn-Reis GM CGL BE 3,8 ☐	**6078 Gnocchi alla Roma** in fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße, mit Sahne verfeinert und mit Kirschtomaten garniert VMW A1GL ☐
Sa 26.09	**8951 Süßkartoffel-Curry** mit roten Paprikastreifen, Erbsen, Auberginen und Lauchzwiebeln, dazu Basmati-Reis VYK ☐	**4810 Gemüseeintopf mit Rindfleisch** Karotten, Blumenkohl, Kohlrabi, Steckrüben, Broccoli, Sellerie und Kartoffeln R L BE 1,4 ☐	**6242 Chili con carne** typisches Hackfleischgericht (Rind) nach mexikanischer Art mit roten Kidney-Bohnen, Kartoffeln, Paprika und Zwiebeln RK ☐
So 27.09	**1302 Haxenfleisch vom Schwein** gewürfelt und gepökelt, auf Sauerkraut, Kartoffelpüree 37 SM G ☐	**4531 Putenkeulenbraten** in Rahmbratensoße, mit Mangoldgemüse und Kartoffelknödeln GMW A1CGL BE 3,6 ☐	**6554 Hähnchentaler "Bärlauch"** Hähnchenbrustfiletstücke in Bärlauch-Rahmsoße, dazu Zucchinigemüse und Spätzle GMW A1CGL ☐

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

R enthält Rindfleisch; S enthält Schweinefleisch; G enthält Geflügel; V Vegetarische Menüs; Y Vegan; K würzige Knoblauchnote; M enthält Laktose; A/W enthält Gluten; A1 enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; D/F enthält Fisch; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; 3 mit Antioxidationsmittel; 7 mit Nitritpökelsalz

Name: _____

Ort: _____

Essen auf Rädern

21.09.2026 bis 27.09.2026

Region Alb & Stauferland
Sozialstation
Holunderweg 1
89188 Merklingen
Tel.: 07337 9660-40
Fax: 07337 9660-43
E-Mail: sozialstation.merklingen@asb-alb-stauferland.de
www.asb-alb-stauferland.de

Arbeiter-Samariter-Bund Baden-Württemberg e.V.

	Vorspeisen-Suppe
Mo 21.09	**489 Kürbissuppe** mit Kokosmilch und Ingwer verfeinert ☐
Di 22.09	**476 Kartoffel-Spinatsuppe** mit Sahne, verfeinert mit Käse ☐
Mi 23.09	**462 Tomaten-Rahmsuppe** hausgemachte Tomaten-Rahmsuppe mit Muschelnudeln und Kräutern ☐
Do 24.09	**466 Kräftige Hühnerbouillon** mit Geflügelfleisch, Fadennudeln und Ei ☐
Fr 25.09	**468 Broccoli-Rahmsuppe** hausgemachte Broccoli-Rahmsuppe mit feinem Broccoli ☐
Sa 26.09	**469 Steinpilz-Cremesuppe** gewürzte Steinpilz-Cremesuppe mit Steinpilzen und Sahne verfeinert ☐
So 27.09	**476 Kartoffel-Spinatsuppe** mit Sahne, verfeinert mit Käse ☐



Name: _____

Ort: _____



Essen auf Rädern

28.09.2026 bis 04.10.2026

Region Alb & Stauferland
Sozialstation
Holunderweg 1
89188 Merklingen

Tel.: 07337 9660-40
Fax: 07337 9660-43
E-Mail: sozialstation.merklingen@asb-alb-stauferland.de
www.asb-alb-stauferland.de

ASB
Arbeiter-Samariter-Bund
Baden-Württemberg e.V.

	Vollkost	Schonkost	Piccolino
Mo 28.09	**7216 Schweinegeschnetzeltes** mit Champignons in heller Soße, Erbsen und gewürfelte Karotten, Spätzle-Nudeln SMW A1GL ☐	**4662 Salzkartoffeln mit Speisequark** BE 3,9 Speisequarkzubereitung mit Sahne und Schnittlauch (Bestell-Nr. 586) wird separat mitgeliefert VM G ☐	**6243 Zarter Sauerbraten** mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln R L ☐
Di 29.09	**7513 Truthahnschnitzel "natur"** in Rahmsoße, Fingermöhrchen und Erbsen, Langkornreis GM CGL ☐	**4825 Reis-Gemüsetopf** mit Rindfleisch R BE 2,3 ☐	**6215 Penne al pomodoro** Nudeln in fruchtiger Kräuter-Tomatensoße, bestreut mit geriebenem Hartkäse VKMW A1G ☐
Mi 30.09	**7613 Maccaroni mit Tomatensoße** geschnittene Krakauer 7 SMW A1CGLM ☐	**4315 Kalbfleischbällchen** in Rahmsoße, dazu Karottengemüse und Salzkartoffeln RMW A1CGL BE 3,6 ☐	**6031 Gulaschsuppe "Ungarische Art"** pikant gewürzt, mit Rindfleisch, Speck- und Kartoffelwürfeln und Gemüsepaprika 37 RSW A1LM ☐
Do 01.10	**7915 Kaiserschmarrn** hausgemacht, mit Zimt und Zucker bestreut, dazu fruchtiges Apfelkompott VMW A1CG ☐	**4664 Spiegeleier in Senfsoße** Salzkartoffeln & VMW A1CGM BE 3,6 ☐	**6528 Hähnchenbrustfilet** auf Spinat, dazu unsere Béchamelkartoffeln GM G ☐
Fr 02.10	**7717 Feiner Wildlachs** in unserer Sahnesoße, dazu Gemüsereis mit Broccoli, Zucchini und Möhrenstreifen MWF A1DG ☐	**4920 Pfannkuchen mit Sauerkirschfüllung** und Vanillesoße 9 VMW A1CG BE 4,0 ☐	**6530 Seelachs "Poseidon"** paniert, aus Fischstücken zusammengefügt, mit Gemüse-Béchamelkartoffeln MWF A1CDGLM ☐
Sa 03.10	**7217 Rostbrätl "Thüringer Art"** Schweinenackensteak in Soße, dazu Bohnengemüse und Salzkartoffeln SMW A1GLMN ☐	**4805 Vegetarischer Gemüseeintopf** mit Karotten, Romanesco, Sellerie und Grießklößchen VW A1CL BE 2,1 ☐	**6487 Königsberger Klopse** aus Rind- und Kalbfleisch, in feiner Kapernsoße, mit Karottengemüse und Kartoffelpüree RMW A1CGL ☐
So 04.10	**7212 Paniertes Schweineschnitzel** mit buntem Gemüse, Kartoffeln mit Röstzwiebeln SW A1C ☐	**4127 Saftiger Rinderbraten** in Bratensoße, mit Kohlrabi-Steckrübengemüse in heller Soße, Petersilienkartoffeln RM GL BE 3,1 ☐	**6991 Steinpilz-Ragout** mit Gemüsemaultaschen, verfeinert mit Sahne und Lauchzwiebeln VMW A1CFGL ☐

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

R enthält Rindfleisch; S enthält Schweinefleisch; G enthält Geflügel; V Vegetarische Menüs; K würzige Knoblauchnote; M enthält Laktose; A/W enthält Gluten; A1 enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; D/F enthält Fisch; F enthält Sojabohnen; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; 3 mit Antioxidationsmittel; 7 mit Nitritpökelsalz; 9 mit Süßungsmittel(n); & mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

Name: _____

Ort: _____

Essen auf Rädern

28.09.2026 bis 04.10.2026

Region Alb & Stauferland
Sozialstation
Holunderweg 1
89188 Merklingen
Tel.: 07337 9660-40
Fax: 07337 9660-43
E-Mail: sozialstation.merklingen@asb-alb-stauferland.de
www.asb-alb-stauferland.de

ASB
Arbeiter-Samariter-Bund
Baden-Württemberg e.V.

	Vorspeisen-Suppe
Mo 28.09	**489 Kürbissupe** mit Kokosmilch und Ingwer verfeinert ☐
Di 29.09	**476 Kartoffel-Spinatsuppe** mit Sahne, verfeinert mit Käse ☐
Mi 30.09	**462 Tomaten-Rahmsuppe** hausgemachte Tomaten-Rahmsuppe mit Muschelnudeln und Kräutern ☐
Do 01.10	**466 Kräftige Hühnerbouillon** mit Geflügelfleisch, Fadennudeln und Ei ☐
Fr 02.10	**468 Broccoli-Rahmsuppe** hausgemachte Broccoli-Rahmsuppe mit feinem Broccoli ☐
Sa 03.10	**469 Steinpilz-Cremesuppe** gewürzte Steinpilz-Cremesuppe mit Steinpilzen und Sahne verfeinert ☐
So 04.10	**476 Kartoffel-Spinatsuppe** mit Sahne, verfeinert mit Käse ☐

