



## Essen auf Rädern

09.03.2026 bis 15.03.2026

Region Alb & Stauferland  
 Albstr. 4  
 73061 Ebersbach

**ASB**  
 Arbeiter-Samariter-Bund  
 Baden-Württemberg e.V.  
 E-Mail: sozialstation.ebersbach@asb-alb-stauferland.de  
 www.asb-alb-stauferland.de

	Vollkost	Schonkost	Piccolino
<b>Mo</b> 09.03	<b>7414 Hacksteak in Rahmsauce</b> dazu Blumenkohl und Salzkartoffeln ③⑦  A1CGL	<b>4516 Hähnchengeschnetzeltes</b> in Sahnesauce mit Gemüsenudeln ⑩  A1CG	<b>6723 Szegeidiner Gulasch</b> Schweinefleischwürfel in Soße mit Sauerkraut, Salzkartoffeln  GL
<b>Di</b> 10.03	<b>7127 Rinderleber "Berliner Art"</b> in feiner Zwiebelsauce mit Apfelwürfeln und Pariser Karotten, Kartoffelpüree mit Bröseln  A1GL	<b>4621 Kartoffel-Gemüsegericht</b> mit Karotten, Broccoli und Blumenkohl in heller Rahmsauce  G	<b>46059 Milchreis</b> Fein mit Zimt bestreuter Milchreis, mit fruchtigen Sauerkirschen.  G
<b>Mi</b> 11.03	<b>7916 Hefeklöße</b> mit Heidelbeerfüllung, Vanillesauce  A1CG	<b>4659 Champignonkopf</b> in Rahmsauce, mit Nudeln  A1GL	<b>6031 Gulaschsuppe "Ungarische Art"</b> pikant gewürzt, mit Rindfleisch, Speck- und Kartoffelwürfeln und Gemüsepaprika ③⑦  A1LM
<b>Do</b> 12.03	<b>8101 Zarter Rahmsauerbraten</b> in feiner Soße, Spätzle mit Bröseln  A1CGL	<b>4532 Putensteak in Käsesauce</b> mit Kohlrabigemüse und Kartoffeln  CG	<b>6406 Fleischbällchen "Maijänder Art"</b> in fruchtiger Tomatensoße, Käse-Maccaroni  A1CGLM
<b>Fr</b> 13.03	<b>7126 Zwiebfleisch</b> geschnetzeltes Rindfleisch mit geschmorten Zwiebeln in Soße, grüne Bohnen, Spätzle  A1CL	<b>4775 Alaska-Seelachsfiletschnitte "Neptun"</b> in Tomatensauce, Karotten-Zucchiniigemüse, Reis  DL	<b>6524 Rahmschnitzel vom Schwein</b> natur, in feiner Soße, dazu grüne Bohnen und Salzkartoffeln  GL
<b>Sa</b> 14.03	<b>7816 Kartoffelsuppe "Norddeutsche Art"</b> mit geschnittener Bockwurst ③⑦  M	<b>4920 Pfannkuchen mit Sauerkirschenfüllung</b> und Vanillesauce ⑨  A1CG	<b>6705 Kap-Seenechtfilet</b> aus Fischstücken zusammengefügt, mit Kräutermarinade, auf Blumenkohl-Pastinakenstumpf, dazu Salzkartoffeln  DG
<b>So</b> 15.03	<b>7314 Gefüllter Kalbsbraten</b> mit Schweinehackfleischfüllung in Rahmsauce, Rosenkohl, Schlingil-Nudeln  A1GL	<b>4160 Sahnliges Rindragout</b> geschnetzeltes Rindfleisch mit Karottengemüse, Schlingil-Nudeln  A1GL	<b>6520 Jägerbraten</b> Rinderbraten in delikater Soße mit Champignons, dazu buntes Gemüse und Kartoffelknödel  A1CGL

Nach Verfügbarkeit Änderungen vorbehalten.

enthält Rindfleisch; enthält Schweinefleisch; enthält Geflügel; Vegetarische Menüs; enthält Laktose; enthält Gluten; enthält Weizen; enthält (Hühner-) Ei; enthält Fisch; enthält Milch und Milchprodukte; enthält Senf; mit Antioxidationsmittel; mit Nitritpökelsalz; mit Süßungsmittel(n); mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln



## Essen auf Rädern

16.03.2026 bis 22.03.2026

Region Alb & Staufferland

Albstr. 4

73061 Ebersbach

Tel.: 07163 909420

Fax: 07163 909422

E-Mail: sozialstation.ebersbach@asb-wuerttemberg.e.v.  
www.asb-alb-staufferland.de



	Vollkost	Schonkost	Piccolino
<b>Mo</b> 16.03	7213 <b>Gulasch vom Schwein</b> in unserer Bratensoße, dazu Gemüserais <input type="checkbox"/> L	4501 <b>Hähnchenbrust</b> in heller Bratensoße, verfeinert mit Apfelmarmelade, Gemüserais mit Möhrenstreifen und Romanescostrüchen <input type="checkbox"/> L	6291 <b>Tortelloni alla panna</b> köstliche Teiglaschen mit Ricotta-Spinatfüllung, in feiner Kräuter-Sahnesoße, garniert mit Pinienkernen <input type="checkbox"/> A1CG
<b>Di</b> 17.03	7914 <b>Grießauflauf</b> mit Pfirsichwürfeln <input type="checkbox"/> A1CG	4311 <b>Bunte Gemüseplatte mit Kalbfleischbällchen</b> in heller Soße, Fingerhörnchen, Blumenkohl und Broccoli, Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> A1CG	6552 <b>Putenschinken mit Wirsing</b> Putenbrustschinken aus Putenbruststücken zusammengefügt, Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> L
<b>Mi</b> 18.03	7315 <b>2 Kalbsbratwürste</b> hausgemacht, in feiner Soße, dazu Spinat und Kartoffelpüree <input type="checkbox"/> GL	4303 <b>2 Kalbsbratwürste</b> in milder Soße, mit Romanesco-Gemüse, dazu Kartoffeln <input type="checkbox"/> GL	6540 <b>Pikantes Hacksteak</b> mit Paprika und Königserbsenschnoten garniert, Lockennudeln <input type="checkbox"/> A1CL
<b>Do</b> 19.03	48113 <b>Rinderbraten mit Hirschraviooli</b> Saftiger Rinderbraten in Bratensoße, dazu Raviooli mit feiner Hirschfleisch-Füllung, Rosenkohl, rote Zwiebelstreifen und geriebener Hartkäse. <input type="checkbox"/>	4310 <b>Zartes Kalbsgeschnetzeltes</b> mit Pastinakengemüse und Hörnchennudeln <input type="checkbox"/> A1CL	6722 <b>Schweinegeschnetzeltes</b> in Gemüsesoße mit Kräutern, Lockennudeln <input type="checkbox"/> A1CGMN
<b>Fr</b> 20.03	7432 <b>Geflügelbratwürstchen</b> in feiner Soße, dazu Kohlrabigemüse und Stampfkartoffeln mit Petersilie <input type="checkbox"/> A1GL	4228 <b>Grillbraten</b> in milder Bratensoße, mit Mangoldgemüse und Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> GLMN	46002 <b>Spinatknödel</b> Köstliche Spinatknödel in unserer hausgemachten Pilz-Rahmsoße mit Steckrüben, Erbsen, Lauch und fruchtigen Cherrytomaten. <input type="checkbox"/> A1CFG
<b>Sa</b> 21.03	7433 <b>Frikadelle "Ungarische Art"</b> hausgemacht, aus würzigen Hackfleisch und Reis, in fruchtiger Tomatensoße mit Paprikawürfeln, dazu Reis <input type="checkbox"/> CL	4631 <b>Blumenkohl-Käse-Medallion</b> mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln <input type="checkbox"/> A1CGL	6553 <b>Putengeschnetzeltes</b> in delikater Bratensoße, dazu Broccoli-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> GL
<b>So</b> 22.03	7225 <b>Schmandschnittel "Hessische Art"</b> paniertes Schweineschnitzel in Sauerrahmsoße, dazu Wirsinggemüse und Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> A1CGL	4209 <b>Schweinegeschnetzeltes "Stroganoff Art"</b> mit Fingerhörnchen und Spätzle <input type="checkbox"/> A1CGL	6086 <b>Linsegericht "Schwäbische Art"</b> schwäbische Spezialität - Linsengemüse mit 1 Paar hausgemachten Wiener Würstchen, dazu Bauernspätzle mit Bröseln <input type="checkbox"/> A1CL

Nach Verfügbarkeit, Änderungen vorbehalten

enthält Rindfleisch;  enthält Schweinefleisch;  enthält Geflügel;  Vegetarische Menüs;  würzige Knoblauchnote;  enthält Laktose;  enthält Gluten;  enthält Weizen;  enthält Dinkel;  enthält (Hühner-) Ei;  enthält Sojabohnen;  enthält Milch und Milchprodukte;  enthält Sellerie;  enthält Senf;  enthält Sesam;  mit Antioxidationsmittel;  mit Nitritpökelsalz



## Essen auf Rädern

23.03.2026 bis 29.03.2026

Region Alb & Stauferland  
 Albstr. 4  
 73061 Ebersbach

Tel.: 07163 909420  
 Fax: 07163 909422  
 E-Mail: sozialstation.ebersbach@asb-alb-stauferland.de



Arbeiter-Samariter-Bund  
 Baden-Württemberg e.V.  
 www.asb-alb-stauferland.de

	Vollkost	Schonkost	Piccolino
<b>Mo</b> 23.03	<b>7123 Gemischte Bratenplatte</b> Rind- und Schweinefleisch in delikater Soße, dazu Karottengemüse mit Petersilie und Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> L	<b>4229 Rahmschnitzel "natur"</b> vom Schwein, in Rahmbratensoße, mit Spargelgemüse und Kräuternudeln <input type="checkbox"/> A1CGL	<b>6021 Hausgemachtes Gulasch</b> Rind- und Schweinefleisch in würziger Soße mit Zwiebeln und Paprika, dazu gekochte Kartoffelklöße mit Bröseln <input type="checkbox"/> A1CL
<b>Di</b> 24.03	<b>7211 Jägerschnitzel</b> vom Schwein, in Rahmsauce mit Champignons, Möhrchen und Erbsen, dazu Bauernspätzle mit Bröseln <input type="checkbox"/> A1CGL	<b>4202 Sahnegeschnetzeltes</b> vom Schwein, dazu feine Pariser Karotten und Spätzle-Nudeln <input type="checkbox"/> A1GL	<b>6927 Nudel-Pilzpfanne</b> feine Pilzauswahl in Sahnesauce, breite Bandnudeln <input type="checkbox"/> A1CGL
<b>Mi</b> 25.03	<b>7813 Linsengericht "Schwäbische Art"</b> schwäbische Spezialität - Linsengemüse mit 1 Paar Wiener Würstchen, dazu Spätzle mit Bröseln <input type="checkbox"/> A1C	<b>4500 Paniertes Hähnchenschnitzel</b> mit Blumenkohl in Béchamelsauce und Petersilienkartoffeln <input type="checkbox"/> A1G	<b>6545 Unser Hacksteak</b> auf einem Wirsingbett, dazu Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> A1CL
<b>Do</b> 26.03	<b>7427 Panierte Jagdwurst</b> in Bratensoße, Bayrisch Kraut, Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> A1CGLM	<b>4925 Pfannkuchen mit Quartfüllung</b> und Heidelbeeren <input type="checkbox"/> A1CG	<b>6742 Feine Hähnchen-Medallions</b> in unserer hellen Gemüsesauce, dazu Langkorn-Reis <input type="checkbox"/> GM
<b>Fr</b> 27.03	<b>8022 Spaghetti "Carbonara"</b> in milder Käsesauce, verfeinert mit geröstetem Speck <input type="checkbox"/> A1G	<b>1311 Schlemmerfiletschnitte "à la bordelaise"</b> Alaska-Seelachsfilet mit Kräuterauflage, Karottengemüse, Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> A1DG	<b>6980 Omelett "Gärtnerin"</b> gefüllt mit heller Soße, Broccoli und Karotten, Kräuter-Kartoffelpüree <input type="checkbox"/> A1CG
<b>Sa</b> 28.03	<b>7212 Paniertes Schweineschnitzel</b> mit buntem Gemüse, Kartoffeln mit Röstzwiebeln <input type="checkbox"/> A1C	<b>4825 Reis-Gemüsetopf</b> mit Rindfleisch <input type="checkbox"/>	<b>6770 Gabelspaghetti</b> mit unserer Tomaten-Gemüsebolognese <input type="checkbox"/> A1CL
<b>So</b> 29.03	<b>7118 Zarter Sauerbraten</b> in fein abgeschmeckter Soße, dazu Apfelrotkohl und gekochte Kartoffelklöße <input type="checkbox"/> CL	<b>4231 Saftiger Schweinebraten</b> in unserer Bratensoße, dazu Pastinakengemüse und bunte Nudeln <input type="checkbox"/> A1CLMN	<b>6523 Kasseler Braten</b> in Bratensoße, Rahmgemüse, Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> GL

Nach Verfügbarkeit, Änderungen vorbehalten.

enthält Rindfleisch,  enthält Schweinefleisch,  enthält Geflügel,  Vegetarische Menüs,  enthält Laktose,  enthält Gluten,  enthält Weizen,  enthält (Hühner-) Ei,  enthält Fisch,  enthält Milch und Milchprodukte,  enthält Senf,  N enthält Sesam,  enthält Antioxidationsmittel,  mit Nitritpökelsalz,  mit Phosphat,  mit Süßungsmitteln(n)



## Essen auf Rädern

30.03.2026 bis 05.04.2026

Region Alb & Stauferland  
 Albstr. 4  
 73061 Ebersbach

**ASB**  
 Arbeiter-Samariter-Bund  
 Baden-Württemberg e.V.  
 E-Mail: sozialstation.ebersbach@asb-alb-stauferland.de  
 www.asb-alb-stauferland.de

	Vollkost	Schonkost	Piccolino
<b>Mo</b> 30.03	<b>7609 Schinken-Nudeln mit Röhrei</b> und magerem, rohem Schinken ⑦  A1CMN	<b>4634 Omelette mit Spinatfüllung</b> dazu Rahmgemüse und Salzkartoffeln  CFGL	<b>6315 Kartoffeltaschen</b> mit Frischkäse-Kräutertfüllung, Rahmgemüse  G
<b>Di</b> 31.03	<b>7505 Hähnchenbrustfilet "natur"</b> in würziger Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree  GL	<b>4541 Hähnchen-Medaillons</b> in heller Soße, mit Käse verfeinert, dazu Broccoli und Knöpfle-Spätzle  A1CGL	<b>6030 Rigatoni "al forno"</b> in fein-würziger Gemüse-Hackfleischsoße (Rind), dazu geriebener Käse  A1GL
<b>Mi</b> 01.04	<b>7501 Hähnchentaler in cremiger Spinatsoße</b> A1G	<b>4826 Nudeleintopf</b> mit Broccoli, Karotten und gewürfeltem Schweinefleisch  A1C	<b>6969 Penne-Nudeln mit Linsen-Bolognese</b> aus roten Linsen, Zucchini, Lauchzwiebeln, Zwiebeln, Karotten und Sellerie, mit Balsamico Essig abgeschmeckt  A1L
<b>Do</b> 02.04	<b>7405 Mini-Frikadellen</b> aus Rind und Schwein, auf Schmorkohl, mit Salzkartoffeln ③⑦  A1CL	<b>4408 Hacksteak in Bratensoße</b> dazu Blumenkohl naturell und Petersilienkartoffeln  A1CL	<b>6085 Herzhafter Gemüseintopf</b> mit Geflügelklößchen  A1L
<b>Fr</b> 03.04	<b>7715 Fischstäbchen</b> paniert, mit Kräutersoße, Petersilienkartoffeln  A1CDGM	<b>4710 Wilddachs</b> in Bärlauch-Rahmsoße, Langkorn-Wildreisemischung mit Gemüse  DG	<b>6078 Gnocchi alla Roma</b> in fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße, mit Sahne verfeinert und mit Kirschtomaten garniert  A1GL
<b>Sa</b> 04.04	<b>8906 Herzhafte Pfannkuchen</b> 3 Pfannkuchen aus eigener Herstellung, mit pikant gewürzter Hackfleischfüllung, dazu Blumenkohlgemüse  A1CGL	<b>4421 Fleischkäse</b> in Soße, mit Erbsen und Kartoffelpüree ⑦  A1GL	<b>6542 Hausmacher Bratwurst</b> 2 Stück auf Bayrisch Kraut, Kartoffelpüree ③⑦  GL
<b>So</b> 05.04	<b>7228 Gegrillter Festtagsschinken</b> Schweineschulter gepökelt, in dunkler Bratensoße, dazu grüne Bohnen und Salzkartoffeln ③⑦  L	<b>4531 Putenkeulenbraten</b> in Rahmbratensoße, mit Mangoldgemüse und Kartoffelknödeln  A1CGL	<b>6554 Hähnchentaler "Bärlauch"</b> Hähnchenbrustfiletstücke in Bärlauch-Rahmsoße, dazu ZucchiniGemüse und Spätzle  A1CGL

Nach Verfügbarkeit, Änderungen vorbehalten.

enthält Rindfleisch, enthält Schweinefleisch, enthält Geflügel, Vegetarische Menüs, Vegan, enthält Laktose, enthält Gluten, enthält Weizen, enthält (Hühner-) Ei, enthält Fisch, enthält Sojabohnen, enthält Milch und Milchprodukte, enthält Sellere, enthält Senf, enthält Sesam, mit Antioxidationsmittel, mit Nitritpökelsatz, mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

Grüner  
Fleisch



## Essen auf Rädern

06.04.2026 bis 12.04.2026

Region Alb & Stauferland  
 Albstr. 4  
 73061 Ebersbach  
 Tel.: 07163 909420  
 Fax: 07163 909422  
 E-Mail: sozialstation.ebersbach@asb-baden-wuerttemberg.de  
 www.asb-alb-stauferland.de



	Vollkost	Schonkost	Piccolino
<b>Mo</b> 06.04	<b>7604 Schupfnudelfanne "mediterrane Art"</b> gebratene Schupfnudeln mit Cherrytomaten, Zucchini, Broccoli und Karotten in feinem Basilikumpesto mit geriebenem Hartkäse und	<b>4002 Unser Lammgeschmetzeltes</b> in aromatischer Soße, dazu eine Gemüseauwahl und Kartoffelpüree <input type="checkbox"/> GL	<b>6243 Zarter Sauerbraten</b> mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> L
<b>Di</b> 07.04	<b>7911 Milchreis</b> mit Zimt und Zucker bestreut, dazu fruchtige Sauerkirschen <input type="checkbox"/> G	<b>4533 Hähnchenbrustfilets "Fürsterin Art"</b> mit Karotten, Blumenkohl und Kohlrabi, Hörnchennudeln <input type="checkbox"/> A1CG	<b>6591 Ofenschlupfer</b> süßer Brötchen-Apfelauflauf, mit Sahne verfeinert, Sauerkirschen <input type="checkbox"/> A1A3CGH1
<b>Mi</b> 08.04	<b>7422 Fränkische Bratwürste</b> auf Sauerkraut angerichtet, mit Kartoffelpüree <input type="checkbox"/> G	<b>4922 Grießbrei</b> mit Mandarinen <input type="checkbox"/> A1CG	<b>6721 Herzhaftes Gulasch</b> vom Schwein, mit einer Gemüsemischung und Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> L
<b>Do</b> 09.04	<b>7612 Nudeln mit Hackfleischsoße</b> pikant gewürztes Rind- und Kalbfleisch, geriebener Käse <input type="checkbox"/> A1CFGMLN	<b>4409 2 Fränkische Bratwürstchen</b> hausgemacht, in Soße, mit Kohlrabi und Kartoffeln <input type="checkbox"/> A1GL	<b>6991 Steinpilz-Ragout</b> mit Gemüsemantaschen, verfeinert mit Sahne und Lauchzwiebeln <input type="checkbox"/> A1CFG
<b>Fr</b> 10.04	<b>7713 Alaska-Seelachsfilet paniert</b> aus Fischstücken zusammengefügt, Kräuter-Senfsoße, Petersilienkartoffeln <input type="checkbox"/> A1CDGLM	<b>4727 Nudel-Pfanne mit Lachsfiletstücken</b> Lachsfiletstücke mit Penne-Nudeln, Blattspinat, Zucchiniwürfeln und Cherrytomaten <input type="checkbox"/> A1DG	<b>6540 Pikantes Hacksteak</b> mit Paprika und Königserbsenschnoten garmiert, Lockennudeln <input type="checkbox"/> A1CL
<b>Sa</b> 11.04	<b>7811 Erbseneintopf</b> mit Wiener Würstchen <input type="checkbox"/> L	<b>4824 Kesselgulasch</b> Eintopf mit Rindfleisch, Kartoffeln, Karotten, Broccoli und Hörnchennudeln <input type="checkbox"/> A1CL	<b>6247 Grießbrei mit Früchten</b> Erdbeeren, Sauerkirschen, Pflirsichwürfel <input type="checkbox"/> A1CG
<b>So</b> 12.04	<b>7622 Kartoffelküchle</b> mit Champignonsoße <input type="checkbox"/> A1CGL	<b>4426 Hackbraten "Esterhazy"</b> in feiner Bratensoße, mit Karotten- und Selleriestreifen, Broccoli- und Blumenkohlröschen, Wellen-Spätzle <input type="checkbox"/> A1CGLM	<b>6984 Pfannkuchen "Mediterrane Art"</b> hausgemachte Pfannkuchen, mit gegrißten Zucchiniwürfeln, Lauchzwiebeln und Kräutern gefüllt, in fruchtiger Tomatensoße, garmiert mit

Nach Verfügbarkeit, Änderungen vorbehalten.

enthält Rindfleisch,  enthält Schweinefleisch,  enthält Geflügel,  Vegetarische Menüs,  würdige Knoblauchnote,  enthält Laktose,  enthält Gluten,  enthält Weizen,  enthält Gerste,  enthält (Hühner-) Ei,  enthält Sojabohnen,  enthält Milch und Milchprodukte,  H1 enthält Mandeln,  H4 enthält Kaschunusse,  L enthält Sellerie,  M enthält Senf,  N enthält Sesam,  mit Antioxidationsmittel,  mit Nitritpökelsalz,  mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln